



賽馬會a家

Jockey Club | age at home

樂齡科技教育及租賃服務中心  
Geronteck Education and Rental Service Centre

## 減壓坐墊 J2

### 01 器材介紹



- 此減壓坐墊由啫喱和硬海綿製成，可提供穩定的坐姿承托，有助分散和減少身體承受的壓力，預防壓瘡形成或惡化



- 透氣設計可有助保持舒適溫度及濕度，減少壓瘡形成或惡化



- 坐墊的啫喱層可減少皮膚與坐墊之間的磨擦，保護皮膚

## 02 使用方法

## 放置坐墊

- 將坐墊放在輪椅上，坐墊底部有標示前後，FRONT 為「前」，BACK 為「後」，「後」應貼近椅背放置
- 坐墊兩側的標記向出
- 使用者臀部貼近椅背坐下
- 最後，檢查雙腿是否穩固而舒適地放在坐墊上，腳踏高度是否合適



注意硬海綿底部應與坐墊套前後標示一致

## 檢查啫喱層



- 當發現啫喱分佈不平均時，除去坐墊套，檢查啫喱層
- 確保啫喱層按下去時至少有1厘米高度，以承托使用者臀部
- 發現啫喱不平均時，輕揉啫喱平復凹陷處，**如果無法還原，請停止使用器材，並與中心職員聯絡**
- 最後，將坐墊套套回坐墊上

應定期檢查坐墊有否裂開、變形或有液體流出

## 03 注意事項

- 請勿在坐墊上下方另加額外承托物品，以免影響坐墊功能
- 請勿在坐墊上擺放重物，以免坐墊變形
- 請經常檢查坐墊的啫喱層是否平均分佈



## 04 清潔及保養

- 將坐墊套和防水套內外反轉，使用洗衣機以低溫清洗，並將其晾乾
- 清潔硬海綿底部和啫喱層時，請使用已扭乾水的濕布擦拭
- 如需清潔頑固污漬，可考慮使用中性清潔劑擦拭

**\*\*實際使用方法需要按照個別使用者的活動能力，使用者請勿自行改動減壓坐墊 J2，如有疑問，請向中心職員查詢\*\***

賽馬會「a家」樂齡科技教育及租賃服務中心

☎ 3153 5252

🖨 3153 5250

✉ [ersc@ageathome.hk](mailto:ersc@ageathome.hk)

📍 新界沙田小瀝源牛皮沙街2號愉翠商場M樓2號舖

觀看說明影片

